

1

چاوپیکهوتنى سهره تاي بو داواکردنى مافى پهنا بهرى

چاوپیکهوتنى بچووک



عاده تهن چاوپیکهوتنى سهره تاي لهکاتى تازه گهشتن به شانشینى یه کگرتوو(بهريتانيا) نه نجام ئه درې؛ هه نديک جار له ههمان رۆژدا ئه بېت که دهگه بته ئه وه ولاته وه تۆ لهو کاته دا هيلاک و ماندووى گه شته که تى وه له دله راوکېداى؛ زۆر بهى خه لک دهر فته تى ئه وه يان نابى که پاريزه رېک بگرن پېشتر يان قسه ي لهگه لدا بکن بو ئه وهى ئاماده بن

چاوپیکهوتنه که تۆمار ناکرئ (مه بهست به فیدیۆ يان تۆمارى دهنگى) و له وان به له رېگه ي ته له فۆنه وه بى وه ههروهها وه رگېره کهش هه ر له رېي ته له فۆنه وه دا بېن بکرئ، زۆر گرنگه که به شپوه يه کى کورت و پوخت و زمانىکى روون قسه بکه ي (ئه گه ر هه يه که ئه وه کارمه نده ي چاوپیکهوتنه که تى ئه کا که کارمه نده له وه زاره تى ناوخۆى شانشینى یه کگرتوو هه موو قسه کانت تۆمار نه کا، بۆ به پيوسته تهنه تيشک بخره يته سه ر گرنگترين زانبارى که يسه که ت، له دا ويدا و له چاوپیکهوتنى گه ورده ئه توانيت زانباريه کانى تر بلييت که چاوپیکهوتنه بو داواکردنى مافى پهنا بهرى.

پيوسته به وه که سه ي که چاوپیکهوتنه که تى له گه لدا ئه کا بليي که تۆ تېنا گه يت له زمانه که ي. مافى داواکردنى وه رگېرت هه به به زمانه ي که تۆ قسه ي پيئه که يت و به باشى ليى تېئه گه يت بو نمونه ئه گه ر تۆ له کوردى سووانى، عه ره بى يان ئينگليزى تېئه گه يت تۆ به ئازادى ئه توانى ئه وه زمانه هه لېزېرى که خۆت ئه ته وپت

وه رگېر و زمان



ناوى ته واولى خۆت بده (باوک و باپيره ش) وه هه موو ئه وه ئه ندامانى خپزانه که شت که به ته مای را يانکېشى، تېببى* (ته نها له حاله تى یه کگرتنه وه ي خپزان (لم الشمل).

ناو دان



زۆر گرنگه ئه گه ر دلنيا نه بووى له به روارى له دا يک بوونت به رۆژ و مانگه وه ئه وا مه ليى، وه هه ول بده رو نى که به ته وه که چۆنا هى تۆ ئه زانى که چند سالى .

به روارى له دا يک بوون



ئه گه ر تۆ خوار ۱۸ سالي ت ئه وا پيوسته به هه موو تواناته وه ورده کار به کان دهر باره ي ته مه نت ئامازه پيکه ي و له به ر چى دليات له ته مه نت بو نمونه :کاتيک له ولات دهر چووم له داوى ره مه زان بو وه ته مه نم ۱۵ سال بوو که واته ئيستا ته مه نم ۱۶ ساله. ئه گه ر وه زاره تى ناوخۆ بېوا ي پى نه کردى و دانى به قسه کانتدا نه نا ئه وا ئه تگويزنه وه بو ئوتپلي پهنا به رانى سه روو ۱۸ سال يا خود ناوه ندى ده ست به سه رکردن، ئه گه ر برديانېت بو هو تپل ئه وا به ساتافى هو تپله که بلي که تۆ ته مه نت چنده ، داوا ي بېنېنى دکتور بکه به هه ر که سيک بلي که ئه بېنېنىت و ئيش بو ريکخرا وه کانى يارمه تى پهنا به ران ئه کا وه ئه توانى داوا ي پاريزه ر بکه ي بو ئه وه ي يارمه تيت بدات ئه گه ر ده ست به سه ر کرا ي ئه وا پيوسته ده سته به چى په يوه ندى به بکه ي ته ندرو سته وه بکه ي دهر باره ي ته مه نت ، به هه موو کارمه ندانى بکه ي ده ست به سه ر اگرتنه که بلي که ته مه نت چنده يان هه ر که سي که تۆ په يوه نديت پيوه کردو وه ، هه تا ئه وه کاته ي به که فاله ت ئازاد ئه بېت

ميرمندا لان خوار هه زده سال



داوا بکه که له شوپنى ني شته جي بوونى پهنا به ان ني شته جي بکرئ ، هه تا ئه وه کاته ي که دلنيا ئه بېت که ئه توانيت له گه ل ها ورېکه ت يان خپزانه که ت بمنيته وه و ني شته جي بيت ، چونکه دواتر گه رانه وه ت بو شوپنى مانه وه ي پهنا به ران زاحمه ته له به ر ئه وه ي پي شتر ره فزت کردو ته وه .

به نيازى بچيه خانووى که سيکت



ئه گه ر زۆر هه ست به خراپى ئه که يت و ناتوانى چاوپیکهوتنه که بکه ي، ئه وا له سه ره تادا پييان بلي و له کاتى چاوپیکهوتنه که دا به کارمه ندى وه زاره تى ناوخۆ بلي دهر باره ي هه ر کيشيه کى ته ندرو سته ي جه سته ي يان ئه قلى که هه ته

کيشه ي جه سته ي و ئه قلى



زۆر دو دلي ت؟ يان ني گه رانى ؟ يا خود کيشه ي نه خه وتن يان خه وى ناخو شت هه يه ؟ يا خود هه ميشه هه ست به توره ي يان دلته نگى ئه که ي ، ئايا رويه روى هه لسو که وتى خراپ له گه ل که سانى دي که دا ؟ ئه مانه هه مووى ني شانە ي لاوازى و کيشه ي دهر و نين . به کارمه نده که ي وه زاره تى ناوخۆ بلي له داوى چاوپیکهوتنه که ت خۆت لاي دکتورى خپزانى GP به خپراترين کات خۆت تۆمار بکه بو چاره سه ر وه رگرتن ئه گه ر ده سته به سه ر کرابووى بچو بو سه نته رى چاره سه رکردن به خپراترين کات و دلنيا به ره وه له وه ي که کيشه ته ندرو سته کانت تۆمار کراون



هەگیز پێشتر دەستگیر کراوی یاخود تووشی بەخرابی مامەڵەکردن بووی؟ کە ئەمە لەوانەیه لە
ولتەکە خۆت یان لەکاتی گەشتەکەدا، بۆ ئەو وروپا رۆبەرۆوی بووبیتەوه؟ **ئەمانە هەمووی بە**
کارمەندەکە وەزارەتی ناوڤۆ بلی. وە هەر وەها پێویستە ئەوەش یان پێ بلی ئەگەر
تووشی ئەشکەنجەدان بووبیتەوه لە لایەن حکومەتی ولتەکەت یان هەر گرووپ و لایەنیک

دوات لێتەکرێ کە ناوی ئەو ولتانه بهیانی کە پێیدا هاتووی تا گەشتنت بە شانیشینی یهکگرتوو، وه .
هەر داواکاریهکی مافی پەنابەری کە کردووتە لەو ولتانهی پێشتر، یان داواکاری پەنابەریهکەت تێیدا
رەتکراوهتەوه ئەگەر ئەم زانیاریانە یان بە هەلە بەهیتێ و دواتر ئاشکرا بێ، ئەوا دەکرێ کاریگەری خرابێ
لەسە کەیسەکەت هەبێت
ئەگەر داوای رونکردنەوه یان لێ کردی بۆچی داوای مافی پەنابەریت لەو ولتانه نەکردوو کە پیاواندا
تێپەرو، دەتوانیت بۆیان رون بکەیتەوه کە بۆچی داوای مافی پەنابەریت نەکردوو یاخود بۆچی
هەسنت بە سەلامەتی نەکردوو لەوئێستەوه.

لە گەشتەکەتدا بۆ
شانیشینی یهکگرتوو



کاتی کە ئەم پرسیارە یان لێ کردی بلی بۆ داواکردنی مافی پەنابەری، وه ههچی کە
مەلێ.

بۆچی شانیشینی
یهکگرتوو هەلبژارد؟



پوختهیهکی زۆر کورتی کەیسەکەت بە؛
• چی بە سەرتدا هاتوو پێشتر وه بۆچی ولتەکەت جێهێشت ؟
• ئەگەر دەستگیر کراویت یان بەشیۆهیهکی نەشیوا مامەڵەت لەگەڵ کراوه ، بیلێ
• رونییکهوه بۆچی ئەو شتانهت بەسەردا هاتوو . بەهۆی نەزادەکەت(قومیه)، یاخود بەهۆی
• ئاینهکەت یاخود بېروای سیاسی؟ ئایا پەیههستی بە گرووپیک یان کۆمەڵه گرووپیکێ دیاری
• کراوهوه؟ یاخود پەیههستی بە LGBTQ (هاورەگەزخاوان)
• رونی بکەرەوه کە وچی ناتوانی بگەریتەوه بۆ ولتەکەت.

بە پوختی ئەوه یان بۆ
روون بکەرەوه کە بۆچی
ناتوانی بگەریتەوه بۆ
ولتەکە خۆت



کارمەندەکە وەزارەتی ناو ڤۆ هەول ئەدا لەوه تێبگات کە تۆ قوربانیهکی دەستی بازرگانانی
مروقی، بە مانای ئەوهی کە تۆ زۆرت لیکراوه کە یان براویت بۆ شوینیک کە خۆت
نەتووستوو، ئایا پێشتر زۆرت لیکراوه بۆ کردنی کاریک بە پارە یاخو بێ پارە و زۆرت لێ کرابێ
بۆ فرۆشتنی مادە بێهۆشکەر؛ هەگیز دوچاری دەستدرێژی سیکسی بویتەوه یاخود ناچار
کرابی بۆ ئەو کارە؟ هەگیز کەسێک بە زۆر راییان گرتووی لەشوینیکاو زیندانی کرابی
ئەمانە زۆر گرنگ بۆ باسکردن لە کاتی چاوپێکەوتنەکادتدا بۆ باسکردن ئەگەر لە ولتەکەت
یاخود لە کاتی گەشتەکەتدا رویاندا بێ.

بازرگانی کرن بە مروقهوه



عادهتەن تۆ فریای گرتنی پارێزەر ناکهوی و راوێژی پێ بکە یێ چاوپێکەوتنەکە ؛
ئەتوانی ئەم شتانه بلی.

گەشتن بە دادپەرۆه



پێویستە وتەکانت هاوتا بن لەگەڵ ئەو چاوپێکەوتنانهی کە ئەیکە لە

زۆر ناگاداری ئەو پرسیارانه بە کە لیت ئەکرین لەگەڵ ئەوهشدا کە رەنگە ئاسان و ساده و
بەشیۆهیهکی راستهوخۆ لیت ئەکرین **وهلامهکانت هەمووی تۆمار ئەکرین**، وه زۆر گرنگ، وه
حکومەتی شانیشینی یهکگرتوو وهلامهکانت بەراورد ئەکات بە هەموو ئەو چاوپێکەوتنانهی کە
کردوتن یان ئەیکە (لە رابردوو و داهاوو)

گرنگ!!



لە کاتی چاوپێکەوتنەکەدا

کارمەندەکە وەزارەتی ناوڤۆ هەموو ئەو قسانە **تێبینی ئەکات** کە تۆ وتووتن لە کاتی
چاوپێکەوتنەکە

- پێویستە لەسەرت کە داوای **کۆپیهکی** ئەو قسانە کە کردووتە لە چاوپێکەوتنە بچووکهکەدا
بکە
- ئەگەر توانیت هەستە بە **وردبوونەوه و پیداجوونەوه** بەو وتانە کە داوتە و نووسراوه
- **بێدە بە پارێزەرەکتو** داوای لێکە کە هەستێ بە پیداجوونەوه بۆی و یارمەتیت بدات لە
لێکۆلینەوه لە قسەکانت، ئەگەر هەلە تێدابوو، ئەتوانیت بە **وەزارەتی ناوڤۆ بلیت**

لە داوی چاوپێکەوتنەکە