

5

ਤਸਕਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ

ਯੂ.ਕੇ



ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊ ਜਾਂ "ਛੋਟਾ ਇੰਟਰਵਿਊ" ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ UK ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇਹ ਉਸੇ ਦਿਨ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੰਟਰਵਿਊ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦੱਸੋ।

ਛੋਟੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ "ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹੇ ਹੋ।" ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਇੰਟਰਵਿਊਅਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।



"ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਅਧੀਨ" ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਲਾਭ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਅਨੁਚਿਤ ਉਜਰਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਖੇਤ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨੌਕਰ ਵਜੋਂ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰੱਗ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜੋ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੇ
- ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਖੋਹ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ



ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ

ਜਦੋਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਪੁੱਛਣਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਜਵਾਬ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਇਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ?

- ਹੋਰ ਕੌਣ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ?
- ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਾਪਰਿਆ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਸੀ?
- ਇਹ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੋਇਆ?



ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ?

ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ UK ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊਅਰ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸ਼ੋਸ਼ਣ "ਤਸਕਰੀ" ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੇਲ ਭੇਜ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਇਸ ਟੁਕੜੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5	ਤਸਕਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮਕੈਨਿਜ਼ਮ	 
---	--	---

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮਕੈਨਿਜ਼ਮ (NRM) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ਰਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਕੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਰਸਤਾ ਹੈ।
 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਧੁਨਿਕ ਗੁਲਾਮੀ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ NRM ਅਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਰਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਪਰ ਉਹ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮਕੈਨਿਜ਼ਮ ਕੀ ਹੈ? ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਫਰਲ ਮਕੈਨਿਜ਼ਮ (ਜਾਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ NRM) UK ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜੋ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ:
 ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਜਾਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ

- ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜੋ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ
- ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ NRM ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ NRM ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ 'ਪਹਿਲਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲਾ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੁਲਿਸ, ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ, ਜਾਂ ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਨਾਮਕ ਚੈਰਿਟੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ NRM ਨੂੰ ਰੈਫਰਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇੰਟਰਵਿਊਰ ਤੁਹਾਨੂੰ NRM ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਭੇਜਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰਾ NRM ਕੇਸ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸ਼ਰਣ ਕੇਸ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਹੈ? ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਰਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ NRM ਕੇਸ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ NRM ਕੇਸ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਸ਼ਰਣ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ NRM ਕੇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰਣ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ UK ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।

NRM ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ?

