

4



تهدرووستیت و مافهکانی خزمهتگوزاری تهدرووستی گفتووگو کردن له بارهی تهدرووستیت له چاوپیکهوتنی بچووک

له چاوپیکهوتنی بچووکدا عادهتن له دواى ماوهبهکی کوورت له گهشتنت به بهریتانیا نه بیت، هه ندیک جار له هه ره له هه مان روژدا نه نجام نه دریت له دواى گهشتنت به بهریتانیا. عادهتن تو ماندوو شه که تی ریگای زوربهی که س دهرفه تی نه وه یان ناییت قسه له گهل پاریزه ریگ بکن له هه مان روژ پیش چاوپیکهوتنه که، **ناماده به**، نه گهر هه ست به باشی نه کرد بو کردنی چاوپیکهوتنه که نه وه نه مه یان له سه رتادا پی بلی

له کاتی چاوپیکهوتنه که دا پرسیرت لی نه کری که تو هیچ نه خو شیه که هه یه یان له گه لتایه، یا خود که مئاندامیت یان هه ره نه خو شیه کی گوازه وهت له گه لدا بیت، یا خود هه ره درمانیک به کار نه هینیت، یا خود پرسیرت لی نه کری که تو نه وه پت هه ره زانباریه کی دیکه بلی له سه ره ته ندرووستیت زور گرنگه که به کارمه نده که ی وه زارته تی ناوخو بلی سه باره ت به هه ره نه خو شیه که و کیشیه کی ته ندرووستی که له گه لتایه له کاتی که پرسیرت لی نه کهن له چاوپیکهوتنه که دا.

پئویسته هه موو نه و کیشیه ته ندرووستیانه ی هه ته له گهل هوم ئوفیسدا (وه زارته تی ناوخو) هاو به شی پیکهیت و پیمان بلی، بهم جو ره ده توانی درمانی دروست بو وه رگری، نه گهر هوم ئوفیس زانیت که ته ندرووستیت باش نییه و مه ترسی له سه ره ژیانته هه یه، پئویسته له سه ریان که گرنگی زیاتر پی بدریت. **نه و زانباریانه ی که تو هاو به شی پیکهیت هه یه کاریه ریه کیان له سه ره داواکاری مافی په نا به ریه کات نابی له بهریتانیا.**

بچی نه م زانباریانه**هاو به شی پیکهیم؟**

پئویسته له سه رت که به کارمه نده که ی وه زارته تی ناوخو بلی هه موو نه و کیشیه جهسته ییانه ی که هه ته که پیکدی له مانه:

**قسه کردن درباریه
بارودخی درونیت**

- **حاله ته پزیشکیه ده ستنیسانکراوه کان** که هه ته وه ک، ره بو، هه وکردن له جو مگه کان، کیشیه ی دل، یا خود شه کره
- **نه خو شیه ده ستنیسانکراوه کان**، که هه ته وه ک کرونا یان نه خو شی پیست یان سیل
- هه ره نازاریک یان کیشیه کی تری ته ندرووستی که پیوه ی نه نالینی هه تا نه گهر هه کاره که شی نه زانی بو نمونه نه گهر سه ره ئیشیه کی ئاسایت هه بوو یان قورگ ئیشیه یان شه که تی، نازاری جهسته، یان هه ره نازاریک، رشانه وه یان هه ره نیشانه یه کی خراب و یان هه ره نه خو شیه که
- **حه ساسیه ت** یا خود وا بیر نه که به ته وه که هه ساسیه ت هه یه
- نه گهر تو **دو وگیانیت یان وا شک نه که ی که دو وگیان بیت**
- **که مه ندامی** بو نمونه نه گهر تو نایست یه یا خود نایینای هه ره که موو کوریه کی جهسته ی (به بو نه ی جه لته یا خود سه ره تان، نه گهر دلنیا نیت پیویسته نیشانه کان بلیت پیمان
- نه گهر هه ره **درمانی** به کار نه هینی له ئیستا دا یا خود له رابردودا به کارت هینا وه و ئیسته بکاری نا هینی


پئویسته هه ره ها پیمان بلی هه ره کیشیه کی دروونی که تو هه ته وه کو:

**قسه کردن له باره ی
دوخی دروونیه ته وه**

- هه ره نه خو شیه کی دروونی که هه ته یان هه تبوه له رابردودا وه ک خه موکی، نیگه ره نی، تیکچوونی دروونی له دواى صدمه یه ک یان هه والیک
- هه ره هه ستیک ناخوش یا خود هه ستیک که قورسه کو نترولی که بیت و به سه رتدا هانوه، که بو ته هوی کیشیه کی دروونی بو که نه بیت هه کار کیشیه ی دروونی وه ک: هه همیشه هه ستکرن به بیتاقه تی، هه ستکردن به نه بوونی یارمه تی له هه موو کاته کاندا، توره بوونت به شی زور به سیت هه ست کردن به وه ی که تو ناتوانیت هه ستکانت کو نترول که بیت یا خود هه ستکردن به نیگه رانی زور
- نه گهر هه ره درمانیک به کار نه هینیت یان پیشتتر بکارت هینا وه .

- بیرتیت که رسته ی بچووک بلی، بو نه وه ی وه رگی ره که ت ئاسان وه ریگری ت
- په له مه که نه وه گرنگه که تو نه وه نده زانباری به ی که نه توانیت .
- نه گهر پرسیرانیکان لی کردی قورسبو به لاته وه بو وه لام دانوه پئویسته هه ناسه یه کی قول هه لم میت ، نه گهر زانیت کاتی زیاتر پئویسته بو وه لام دانوه، پئویسته وه رگی ره که ئاگادار که به ته وه.

**قسه کردن له
چاوپیکهوتنه که تدا**

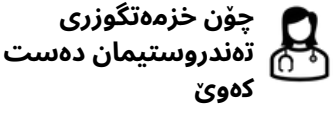
4		<h2 style="margin: 0;">تهدروستیت و مافهکانی خزمه‌تگوزاری تهدروستی</h2> <p style="margin: 0;">خزمه‌تگوزاریه تهدروستیه‌کان وهک پهنا بهرپک</p>
----------	---	---

وهک پهنا بهرپک مافی بییه رامبه‌ر وه‌رگرتنی خزمه‌تگوزاری تهدروستی هه‌یه له لایهن **خزمه‌تگوزاری تهدروستی نیشتیمانییه‌وه** که له بهریتانیا خه‌لک به NHS کورتی نه‌که‌نه‌وه. لی‌ره‌دا و له‌م نوسینه‌دا مافه تهدروستیه‌کانی تو روون نه‌که‌ینه‌وه، هه‌روه‌ها له‌گه‌ل چهن ناموزگار یه‌کیشدا بو نه‌وهی بتوانیت چاره‌سه‌ر وه‌رگری ته‌نانه‌ت له کاتی که گیراویت و رایانگرتووی.

مافه‌کانت له وه‌رگرتنی وه‌که‌په‌نا بهرپک، کومه‌لیک مافی گزنگت هه‌یه:

- **چاره‌سه‌ری تهدروستی** مافی خزمه‌تگوزاری تهدروستی هه‌یه له لایهن خزمه‌تگوزاری تهدروستی نیشتیمانییه‌وه که پیک دیت له (خزمه‌تگوزاری تهدروستی سه‌ره‌تا) بو نمونه سه‌ردانیکردنی دکتور که نه‌خوش بووی، وه خزمه‌تگوزاری دوهم که وه‌رگرتنی چاره‌سه‌ره له لایهن دکتوری تاییه‌ته‌وه.
- وه مافی داواکردنی وه‌رگرتنی هه‌یه له کاتی وه‌رگرتنی چاره‌سه‌ر. پی‌ویسته داوا ی وه‌رگرتنی بکه‌ی بو نه‌وهی به باشی له بهک تی‌بگهن.

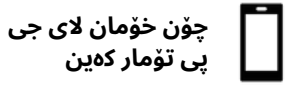
عاده‌ته‌ن، ته‌توانیت خزمه‌ت گوزاری تهدروستی ده‌سه‌ک‌ه‌و‌یت به سه‌ردانی کردنی دکتوری خیزانی (یا خود گشتی) که ناسراوه به (جی پی) جیبی نه‌و دکتورانهن که دکتوری گشتین و زوربه‌ی نه‌خوشیه‌کانت چاره‌سه‌ر نه‌که‌ن یا خود نه‌که‌ر پسپوری نه‌وان نه‌بیت ره‌وانه‌ی نه‌خوشخانه یا خود شوینه‌کانی دیکه‌ی چاره‌سه‌ر کردنت نه‌که‌ن له کاتی هه‌بوونی حالته‌ی به په‌له‌دا ته‌توانی سه‌ردانی به‌شی فریاکه‌وتنی خپرا (Accident and Emergency Department) بکه‌یت نه‌م به‌شه له زوربه‌ی خه‌سته‌خانه‌کاندا نه‌ی دوزنه‌وه و نه‌که‌ر خوت نه‌توانی بکه‌یته نه‌وی نه‌وا پی‌ویسته په‌یوه‌ندی به 999 نه‌مبولانس بکه‌یت وه بو حاله‌تیک نه‌که‌ر خه‌ته‌ر نه‌بوو ته‌توانی په‌یوه‌ندی به 111 بکه‌یت.



چون خزمه‌تگوزاری تهدروستیمان ده‌ست که‌وی

پی‌ویسته‌ته له زوترین کاند که نه‌توانیت له داوی گه‌بشتنت به بهریتانیا خوت لای جی پی تومار که‌یت

بو خو تومارکردن پی‌ویسته ته‌له‌فونیان بو بکه‌یت یا خود بچیت بو کلینکه‌که‌یان(عه‌یاده‌که‌یان) وه داوی خو تومار کردن که‌ی ، مافی خو تومار کردن له جی پی هه‌یه ته‌نانه‌ت نه‌که‌ر دوکو‌مپنتیک یا خود ه‌یچ نه‌دره‌سپیکشت نه‌بیت



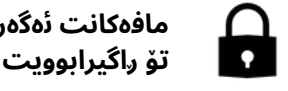
چون خومان لای جی پی تومار که‌ین

نه‌که‌ر راگیرابوویت نه‌وا مافی خزمه‌تگوزاری تهدروستی هه‌یه به قه‌ی پنداویستیت سه‌نه‌تری راگرتنه‌که‌ پی‌ویسته تیمیکی تهدروستی تاییت وه نه‌بیت به هه‌مانشیوه‌ی که‌سیکی عادی خزمه‌تگوزاریه‌کان پیشکه‌شی تو که‌ن .

نه‌که‌ر تو له سه‌نه‌تری راگرتنا بووی نه‌وا چهنده مافیکیکت هه‌یه

- پی‌ویسه له ۲۴ کاتزمیردا دکتوری خیزانی ببینیت نه‌که‌ر راگیرابوو ی ، نه‌که‌ر نه‌وکاته پی‌ویستت نه‌بوو نه‌وا ته‌توانی دواتر ببینیت
- نه‌که‌ر ئافره‌تیت نه‌وا مافی نه‌وه‌ت هه‌یه داوا ی دکتوریکی ئافره‌ت که‌یت بو ببینیت
- پی‌ویسته هه‌موو داتا‌کانی تو به نه‌پنی به‌یلدرته‌وه
- نه‌که‌ر نه‌و ده‌رمانانه‌ی باکارت نه‌هینا لی‌ت سه‌ندرابوونه‌وه له کاتی گیرانه‌که‌تدا نه‌وا مافی داواکردنه‌وه‌ی هه‌مان جورته‌ه‌یه نه‌که‌ر نه‌مه رووی نه‌دا نه‌وا پی‌ویسته به زوترین کات یه‌کپک ئاگادار بکه‌یته‌وه

نه‌که‌ر شکاتت هه‌بوو له خزمه‌تگوزاریه‌ته‌روستیه‌کانی پیشکه‌شت نه‌کرئ ، پی‌ویسته قسه له‌گه‌ل دکتوره‌که‌دا بکه‌یت یه‌که‌م جار ، نه‌که‌ر سوودی نه‌بوو، ته‌توانیت قسه له‌گه‌ل سه‌رؤکی به‌شی خزمه‌تگوزاری تهدروستی بکه‌یت، یا خود پاریزه‌ره‌که‌ت یا خود هه‌ر خوبه‌خشپک که سه‌ردان نه‌کات یا خود هه‌ر چاودیریکه‌ی سه‌ره‌خو له شوینی راگیرانه‌که‌ یا خود به نامه وه‌زاره‌تی ناوخو ئاگادار که‌یته‌وه



مافه‌کانت نه‌که‌ر تو راگیرابوویت



Refugee
Legal
Support